

Інструкція з охорони праці під час занять спортивними іграми

1. Загальні положення

1.1. Інструкція встановлює вимоги безпеки та життєдіяльності під час занять спортивними іграми та поширюється на весь постійний і перемінний склад Державного закладу професійної (професійно-технічної) освіти зі специфічними умовами навчання «Житомирська академія поліції» (далі – Житомирська академія поліції, заклад).

1.2. До участі в спортивних іграх допускаються особи, які пройшли вступний інструктаж та інструктаж на робочому місці з питань охорони праці при відсутності будь-яких медичних протипоказань для занять спортом.

1.3. Відкриті спортивні майданчики для ігор повинні бути розміщені в спортивній зоні на відстані не меншій як 10 метрів від навчальних корпусів.

1.4. Спортивна зона повинна мати огорожу по периметру.

1.5. Обладнання в спортивному залі або спортивному майданчику (волейбольні стійки, баскетбольні щити, футбольні, гандбольні ворота та інші металеві конструкції повинні бути надійно закріплені. Поверхня спортивного залу або спортивного майданчику повинна бути рівна, чиста, без сторонніх предметів. Не менш ніж на 2 метри від спортивних майданчиків не повинно бути дерев, стовпів та інших предмтів, що можуть спричинити травму.

1.6. Спортивні майданчики не можна огороджувати канавами, бордюрами з каменю, бетону чи з інших матеріалів.

2. Вимоги безпеки перед початком занять (ігор, тренувань)

2.1. Перед початком проведення занять перевірити приміщення спортзалу (спортивного майданчику), надійність кріплення баскетбольних щитів, кілець, стійок, воріт, справність електропроводки, спортивного обладнання, пристосувань та інвентарю, системи вентиляції, відсутність сторонніх, гострих предметів, розбитого скла. М'ячі повинні бути цілими, відповідати стандартам.

2.2. Перевірити одяг, щоб він не сковував рухів і відповідав порі року та погодним умовам. Особи, одяг і взуття яких не відповідають встановленим вимогам техніки безпеки до спортивних занять не допускаються

2.3. Звернути увагу на самопочуття та стан здоров'я.

2.4. Викладачу опитати працівників та слухачів академії про їх самопочуття. При наявності осіб, у яких погіршилось самопочуття, діяти відповідно пункту 5.2 даної інструкції;

3. Вимоги безпеки під час проведення занять

3.1. На заняття прибувати тільки у м'якому взутті (без шипів). Забороняється одягати різного роду прикраси (кілця, персні, сережки, значки). Нігті мають бути коротко обрізаними.

3.2. Не можна передавати одночасно два (волейбольні, футбольні, баскетбольні та інші) м'ячі, в тому числі тоді, коли відвернута увага в учасника гри: він чекає передачу від іншого.

Стороннім забороняється входити до зони гри спортсменів.

Гра повинна проходити під наглядом викладача.

У випадку порушення правил техніки безпеки викладач зобов'язаний зупинити тренування.

Викладачу заборонено залишати слухачів в спортивному залі (на спортивному майданчику) під час гри.

4. Вимоги безпеки після закінчення занять

4.1. Перевірити самопочуття;

4.2. Привести спортивний інвентар, обладнання і пристосування в безпечний стан;

4.3. Організовано вийти зі спортивного залу (спортивного майданчику), провітрити приміщення.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. У разі виникнення аварійних ситуацій в спортзалі (на спортивному майданчику), викладач, який проводить заняття, зобов'язаний негайно евакуювати всіх присутніх, керуючись схемою евакуації та дотримуючись при цьому спокою і порядку. До аварійних ситуацій відносяться: вихід з ладу основних конструкцій баскетбольних щитів, футбольних та інших воріт, стійок тощо, замикання електропроводки, прорив водопровідних труб, задимлення, поява сторонніх запахів і т. п. Про аварійну ситуацію негайно повідомити керівництво Житомирської академії поліції, службу охорони праці.

5.2. У разі отримання травми, погіршення самопочуття:

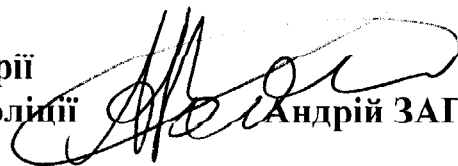
- негайно повідомити керівника занять;

- надати потерпілому домедичну допомогу, а в разі необхідності викликати швидку медичну допомогу за тел. 103.

5.3. У випадку пожежі – викликати пожежну службу за тел. 101.

Інженер з охорони праці І-ї категорії

ВЛМТЗ Житомирської академії поліції



Андрій ЗАГОРУЙКО